

Polusi Udara Bisa Sebabkan Anak Jadi Stunting

Stunting salah satunya disebabkan oleh lingkungan.

JAKARTA (IM) - Polusi udara di Jakarta semakin parah. Hal ini membuat banyak orang menyoroti keluhan-keluhan mengenai kondisi tersebut.

Polusi udara tentu saja berdampak buruk pada kesehatan. Salah satu cara paling efektif untuk meningkatkan kesehatan anak adalah dengan mengurangi polusi udara, menurut meta-analisis dari 45 studi yang mengeksplorasi hubungan antara polusi udara dan stunting.

Para peneliti dari Vital Strategies menemukan bahwa polusi udara secara signifikan meningkatkan risiko stunting pada anak-anak. Risikonya dimulai sejak dalam kandungan, saat ibu menghirup partikel halus, dan berlanjut sepanjang masa kanak-kanak mereka.

Stunting adalah kondisi ketika seorang anak tidak dapat mencapai potensi fisik dan kognitif penuhnya karena faktor eksternal seperti gizi buruk, dan itu ditentukan pada usia 5 tahun. Polusi udara rumah tangga, khususnya, telah dikaitkan dengan efek berbahaya seperti pengendalian, menurut laporan tersebut.

"Dampak polusi udara pada stunting mirip dengan polusi udara pada hasil kesehatan lainnya," ujar Vivian

Pun, ahli epidemiologi di Divisi Kesehatan Lingkungan Vital Strategies dan salah satu penulis laporan tersebut, seperti dilansir Global Citizen, Selasa (8/8).

Menurut Vivian, tidak ada ambang batas yang membuat polusi udara tidak akan berdampak. Penanganan polusi sangat penting karena memiliki implikasi besar pada kesehatan masa kanak-kanak dalam jangka pendek dan ada juga implikasi jangka panjang hingga masa remaja dan dewasa.

"Itu tidak hanya berdampak pada tinggi badan dan perkembangan fisik, tetapi juga perkembangan kognitif dan sosioemosional," katanya. Hanya sekitar 10 persen orang di seluruh dunia yang menghirup udara yang aman. Populasi lainnya menghirup tingkat partikel halus dan asap beracun yang terus membahayakan kesehatan mereka.

Faktanya, polusi udara adalah faktor risiko kematian nomor lima di dunia. Hampir sembilan juta orang meninggal sebelum waktunya setiap tahun.

Selama pandemi Covid 19, sebuah studi Oktober 2020 menunjukkan sekitar 15 persen kematian terkait dengan polusi udara. Penyebab utama polusi udara di luar ruangan meliputi



ILUSTRASI

pembakaran bahan bakar fosil, pembangkit listrik, emisi pabrik, knalpot kendaraan, dan lokasi konstruksi.

Jika berbicara tentang polusi udara di dalam ruangan, asap dari kompor memenuhi ruangan dengan zat beracun. Vivian mengatakan bahwa pembuat kebijakan harus fokus untuk segera menyelesaikan kompor yang lebih

bersih ke rumah tangga sebagai solusi.

Sementara itu, dr Novitria Dwinanda, SpA Subsp NPM, mengatakan stunting salah satunya disebabkan oleh lingkungan. Polusi udara menyebabkan infeksi saluran napas, sehingga anak sakit berulang.

Paparan rokok, contohnya, dapat membuat saluran napas anak menjadi

iritasi, bronkitis, infeksi paru berulang, atau batuk pilek berulang. Pada akhirnya anak tidak mau makan, kemudian berat badan tidak bertambah dan lama-kelamaan menyebabkan stunting.

"Polusi udara dan stunting kaitannya secara tidak langsung," ujar dr Novitria, kemarin. ● tom

SAMBUNGAN

Pandjaitan sebelumnya mengungkapkan, hilirisasi yang dilakukan Pemerintah Indonesia diragukan banyak pihak.

Hal ini disampaikan Luhut melalui posting Instagram dengan akun resmi Instagramnya @luhut.pandjaitan, Kamis (6/7) lalu.

"Meski banyak keraguan dan tantangan yang diala-

matkan terhadap program hilirisasi pertambangan Indonesia, nyatanya di setiap kesempatan kunjungan ke beberapa negara mitra dan negara sahabat, program hilirisasi mendapatkan apresiasi dan pujian," kata Luhut, dikutip Jumat (7/7).

Salah satu pujian disampaikan oleh Perdana Menteri Australia, Anthony Albanese

ketika Presiden Joko Widodo (Jokowi) melakukan kunjungan kerja ke Negeri Kanguru Australia baru-baru ini.

"Seperti halnya juga terjadi pada saat saya mendampingi Presiden @jokowi ke Australia beberapa hari yang lalu, mulai dari Perdana Menteri Albanese sampai menteri industri Australia pun mengakui

dan melihat bahwa Indonesia sudah sangat maju ekonominya karena tetap teguh dan fokus pada program hilirisasi pertambangan," tulis Luhut.

Meski diremehkan di negara-negara maju serta institusi internasional, namun di mata Luhut, program hilirisasi ini justru akan berdampak positif bagi generasi penerus

nantinya.

"Mungkin di mata negara-negara maju dan institusi internasional, program hilirisasi mineral Indonesia tidak berarti apa-apa, tetapi bagi saya inilah legacy terbaik dari Presiden Joko Widodo yang diberikan untuk generasi penerus bangsa dalam 20 atau bahkan 50 tahun ke depan," ujarnya. ● mar

Program Hilirisasi Indonesia Hanya...

DARI HAL 1

Survei Capres: Prabowo 41,4%,...

menjawab tidak tahu atau tidak menjawab ada (IT/IT) ada 4,7%

"Berdasarkan survei polstat Indonesia jika dibuat simulasi Pilpres hanya diikuti oleh tiga capres saja, hasil-

nya, Prabowo Subianto tetap memperoleh elektabilitas tertinggi yakni 41,4%," kata peneliti senior Polstat, Apna Permana dalam jumpa pers secara virtual, Rabu (9/8).

Head to Head
Kemudian, Polstat Indonesia juga melakukan survei simulasi dua nama capres yakni Ganjar Pranowo dan Prabowo Subianto.
Hasilnya, Prabowo tetap

unggul dengan persentase 53,5%.

Berikut hasil survei: Prabowo Subianto 53,5% dan Ganjar Pranowo 34,7%. Responden kembali diberi pertanyaan bila Pilpres

2024 hanya diikuti Prabowo Subianto dan Anies Baswedan. Hasilnya, Prabowo tetap unggul yakni 56,6%. Berikut hasilnya: Anies Baswedan 33,6%, dan Prabowo Subianto 56,6%. ● mar

Mayor Dedi Geruduk Polrestabes Medan,...

akar permasalahannya apa, yang pasti adalah azas praduga tak bersalah dikedepankan, agar kita fair," katanya.

"Dan paling penting bagaimana mencari akar permasalahan," katanya Julius.

Julius menjelaskan, saat ini hanya Mayor Dedi yang diperiksa Puspom TNI, sementara 13 orang lainnya masih menjalani pemeriksaan di Polisi Militer Daerah Militer (Pomdam) I/Bukit Barisan.

"Hanya satu (yang diperiksa Puspom TNI, jadi kita selama ini menyatakan 13 dibawa (ke Jakarta, belum," ucapnya.

"Karena satu ini akan berkembang. Dalam pendala-

man itu akan berkembang, dan akan ditindaklanjuti lebih dalam," sambungnya.

Julius menjelaskan, Mayor Dedi sebelumnya sempat ditahan di Pom Medan sebelum menjalani pemeriksaan di

Puspom TNI.
"Kemarin ditahan di Pom mana, di pom Medan, hari ini digeser ke Puspom, belum tapi baru sampe, on the way menuju Puspom," katanya. ● mar

Setelah Tabrak Gorong-gorong,...

di kamar tidur lantai dua, dan kapnya menembus jendela atap.

Petugas Damkar sempat memperlihatkan foto-foto bekas kecelakaan, antara lain serpihan kayu besar yang berserakan, bagian belakang mobil berada di

luar rumah, sebuah treadmill di dalam kamar, dan tembok ruangan ber-wallpaper kotak-kotak.

Setelah mobil diturunkan, insiden ini meninggalkan lubang besar menganga di lantai dua rumah tersebut.

Kru darurat kemudian

menstabilkan bangunan agar tidak roboh, dan membantu pemilik rumah memasang terpal menutup lubang di lantai dua karena akan ada badai.

Begini Kronologinya
Pengemudi mobil aas itu sudah dievakuasi dari

kendaraan dan dibawa ke rumah sakit. Menurut laporan WHTM dikutip dari New York Post pada Selasa (8/8), tidak ada seorang pun di dalam rumah yang terluka.

Petugas pemadam kebakaran kepada WHTM, mobil itu kemungkinan menabrak

gorong-gorong kecil di samping jalan masuk rumah yang membuatnya terbang ke lantai dua.

Polisi Pennsylvania setelah melakukan penyelidikan meyakini kecelakaan itu disengaja dan dakwaan sedang menanti. ● osm

Gadis 10 Tahun Wujudkan Impiannya...

simpul dalam perayaan pernikahan pura-pura pada 29 Juni lalu, hanya 12 hari sebelum Emma meninggal dunia setelah lama mengidap kanker darah atau leukemia.

Emma diketahui didiagnosis menderita leukemia limfoblastik akut pada April 2022. Leukemia limfoblastik akut adalah jenis kanker yang

menyerang darah dan sumsum tulang, dengan anak-anak menjadi yang paling rentan.

Orangtua pengantin muda, Alina dan Aaron Edwards, berharap dia bisa mengatasi kankernya. Namun, orang tua Emma menerima kabar pada Juni lalu bahwa kankernya tidak dapat disembuhkan dan dia hanya memiliki beberapa hari

lagi untuk hidup.

Menanggapi informasi menyedihkan ini, Alina dan DJ beraksi, mengatur pernikahan tiruan untuk Emma. Pernikahan itu diatur dalam waktu kurang dari dua hari, dengan segala sesuatu, termasuk tempat dan perlengkapan yang disumbangkan dengan murah hati oleh masyarakat.

"Itu sangat berharga, dan menyatu dengan sangat baik. Ayahnya mengatakan bahwa dia memberikannya. Seorang teman kami bertugas, seorang teman membacakan sebuah ayat dari Alkitab, dan sahabatnya adalah pengiring pengantin," kata Alina, seperti dikutip dari New York Post.
Menurut ibu Emma, dia

tampak seperti anak yang sehat hingga tahun lalu diketahui sakit parah. Saat dia jatuh, orang tuanya membawanya ke rumah sakit, dan dokter menemukan kanker di tulang kakinya. Kanker telah menyebabkan kerusakan yang signifikan, menggerogoti tulangnya dan membuat kondisinya semakin melemah. ● osm

Ferdy Sambo Lolos dari Hukuman Mati,...

hukum tetap dan hanya bisa diajukan oleh terpidana atau ahli warisnya," kata Ketut, Rabu (9/8).

Sebagai informasi, MA mengubah seluruh vonis terdakwa dalam kasus pembunuhan berencana Brigadir Yosua yang mengajukan kasasi. Selain vonis Sambo, vonis Putri Candrawathi, Ricky Rizal, dan Kuat Ma'ruf

juga dikurangi.

Putri Candrawathi dari 20 tahun penjara menjadi 10 tahun penjara. Ricky Rizal Wibobo dari 13 tahun penjara menjadi 8 tahun penjara.

Kuat Ma'ruf dari 15 tahun penjara menjadi 10 tahun penjara.

Ketut mengatakan pihaknya menghormati putusan kasasi tersebut.

Dia menyebut putusan kasasi itu menyatakan dakwaan Pasal 340 juncto Pasal 55 ayat 1 ke-1 KUHP, yakni pembunuhan berencana terhadap Yosua sebagaimana diajukan jaksa dalam persidangan, telah terbukti.

"Bahwa seluruh fakta hukum dan pertimbangan hukum yang disampaikan dalam surat tuntutan penun-

tut umum telah diakomodir dalam putusan kasasi Mahkamah Agung RI. Penuntut umum berhasil meyakinkan majelis hakim untuk membuktikan pasal primer dalam perkara a quo," ucapnya.

Tak Boleh Dapat Remisi
Koordinator Humas dan Protokol Direktorat Jenderal Pemasarakan Kementerian

Hukum dan HAM (Ditjen PAS Kemenkumham), Rika Aprianti, memastikan bahwa terpidana Ferdy Sambo tidak mendapat remisi meskipun MA telah memvonis penjara seumur hidup.

"Hukuman seumur hidup (terhadap Ferdy Sambo dipastikan) tidak dapat remisi," kata Rika wartawan, Rabu (9/8). ● mar

Kasus Baru Kanker Serviks Terus Meningkat, Cakupan Imunisasi HPV Jadi Skala Nasional Mulai Tahun Ini

JAKARTA (IM) - Kasus baru kanker serviks (leher rahim) terus meningkat. Data Globocan 2020 menunjukkan ada 36.633 kasus baru kanker serviks dengan kematian diperkirakan sebanyak 21.003 orang per tahun di Indonesia.

Hal ini mengindikasikan bahwa terdapat 100 kasus baru dan 57 wanita meninggal akibat kanker leher rahim setiap harinya. Sebagai upaya untuk menekan laju kasus kanker serviks, pemerintah Indonesia memulai pelaksanaan program introduksi imunisasi HPV sejak tahun 2016.

Program ini diikuti dengan perluasan cakupan imunisasi HPV secara nasional pada program Bulan Imunisasi Anak Sekolah (BIAS) pada Agustus 2023.

Ketua Technical Advisory Group of Immunization (ITAGI), Prof. Dr. dr. Sri Rezeki Hadinegoro, Sp.A(K) menjelaskan, edukasi dan informasi terkait penyakit, pemberian imunisasi, dan keamanan vaksin HPV juga penting untuk dilakukan.

Menyadari pentingnya edukasi kanker serviks bagi masyarakat, ITAGI bekerja sama dengan Kementerian Kesehatan dan PB IDI serta organisasi profesi lintas sektoral mengadakan HPV Vaccine Confidence Workshop 2023 untuk mendukung tenaga kesehatan di Indonesia dengan target peserta dokter umum, dokter anak, bidan dan perawat yang bertugas di garda terdepan dalam melaksanakan program imunisasi HPV.

Direktur Pengelolaan Imunisasi, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dr. Prima Yosephine, MKM, mengatakan, peran tenaga kesehatan dalam kesuksesan Program Imunisasi Nasional HPV merupakan bagian yang penting. Terlebih saat ini, beban kanker serviks di Indonesia sangat besar dan program imunisasi nasional HPV dapat membuat pencegahan kanker serviks menjadi lebih efektif.

Workshop ini merupakan bentuk edukasi tenaga kesehatan yang dilakukan oleh ITAGI yang berkerjasama dengan PT. Merck Sharp & Dohme (MSD) Indonesia. ● tom

ASI Turunkan Risiko Obesitas Saat Anak Dewasa

JAKARTA (IM) - Pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif di usia 0-24 bulan mampu menurunkan risiko obesitas dan diabetes saat anak beranjak dewasa. Hal ini disampaikan oleh Direktur Jenderal Kesehatan Masyarakat (Dirjen Kesmas) Kementerian Kesehatan Maria Endang Sumiwi.

"ASI itu mengandung antibodi sehingga bisa membantu melawan infeksi dan mencegah penyakit tidak menular pada saat dewasa, karena risiko obesitas, atau penyakit yang disebabkan oleh obesitas seperti diabetes bisa turun kalau minum ASI," kata Maria pada Selasa (8/8).

Maria menjelaskan, apabila bayi tidak diberi ASI, maka akan meningkatkan risiko terserang infeksi dan mengalami masalah gizi.

"Ada gizi paling lengkap di dalam ASI, jadi kalau tidak diberikan ASI, bayi berisiko mengalami alergi dan intoleransi laktosa," kata dia.

Dia juga memaparkan, ada beberapa prinsip pemberian makanan bayi dan anak, utamanya di umur 1.000 hari pertama kehidupan (0-24 bulan), dimana prinsip pertama yakni setiap bayi lahir harus mendapatkan inisiasi menyusui dini, karena ini sangat menentukan keberhasilan pemberian ASI ke depannya.

"Ketika lahir, bayi harus diletakkan langsung di dada ibu, nanti bayi bisa mencari puting ibu dan

bisa langsung menumbuhkan refleks menghisap yang baik. Jadi, perlu diletakkan minimal satu jam di atas dada ibu, karena ini pertama kalinya bayi menyusui. Pengalaman pertama ini sangat berkontribusi pada keberhasilan pemberian ASI eksklusif" ujar dia.

Dia mengatakan, pada enam bulan pertama, pemberian ASI eksklusif sangat penting, dan bayi tidak perlu diberikan asupan lain, termasuk air putih, karena bayi akan tercukupi dengan ASI saja. "Pemberian ASI eksklusif itu bisa efektif jika diberikan sampai enam bulan, dan tidak perlu diberikan yang lain, juga tidak perlu diberi air putih," katanya.

"Mengapa tidak diberi air putih atau asupan lainnya? Karena bayi akan merasa kenyang, sehingga jarang menyusui. Tubuhnya mempunyai feedback loop, kalau jarang disusukan, kebutuhannya sedikit, produksinya menjadi sedikit. Jadi kita tidak perlu memberikan cairan lainnya selain ASI," kata dia.

Dia juga menjelaskan, ada sebagian ibu yang merasa khawatir karena ASI tak kunjung keluar. Ini adalah hal yang normal, karena sebetulnya semua ibu dapat memproduksi ASI sesuai dengan kebutuhan bayinya.

"Ini bukan tugas ibunya saja, tetapi tugas kita semua untuk memberikan dukungan, utamanya peran keluarga di rumah itu penting untuk memantau ibu cukup tidak istirahatnya, apakah ibu dalam kondisi psikologis yang baik, itu juga memengaruhi produksi ASI," kata Maria. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN dan SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR dan MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM